



Spitex Treff - Programm November 2026

In angenehmer Atmosphäre
Kontakte knüpfen,
Freundschaften pflegen,
sich aufeinander einlassen,
den Tag zusammen gestalten und geniessen!



**Anmeldung unter: Spitex Gäu, Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen
062 544 71 60 • info@spitex-gaeu.ch • www.spitex-gaeu.ch**

Gerne organisieren wir einen Fahrdienst für Sie

Dienstag	03. Nov 26	Rätsel – Knobeln und gemeinsam tüfteln
11.00 - 14:00		Ob Wortspiele, Zahlenrätsel oder knifflige Fragen: Gemeinsam rätseln, überlegen und die eine oder andere Lösung entdecken – mit viel Spass und guter Unterhaltung.
Donnerstag	05. Nov 26	Rätsel – Knobeln und gemeinsam tüfteln
11.00 - 14:00		<i>Siehe Programm v. 03.11.2026</i>
Dienstag	10. Nov 26	Mandalas ausmalen – kreativ zur Ruhe kommen
11.00 - 14:00		Farben wählen, Muster entdecken und den Alltag für einen Moment vergessen. Gemeinsam gestalten wir farbenfrohe Mandalas und geniessen eine entspannte, kreative Zeit.
Donnerstag	12. Nov 26	Mandalas ausmalen – kreativ zur Ruhe kommen
11.00 - 14:00		<i>Siehe Programm v. 10.11.2026</i>
Dienstag	17. Nov 26	Spiele spielen – gemeinsam Spass haben
11.00 - 14:00		Ob Karten-, Brett- oder Gesellschaftsspiele: Gemeinsam spielen, lachen, knobeln und eine gesellige Zeit miteinander verbringen.
Donnerstag	19. Nov 26	Spiele spielen – gemeinsam Spass haben
11.00 - 14:00		<i>Siehe Programm v. 17.11.2026</i>
Dienstag	24. Nov 26	Herbstblumen erkennen – die Natur entdecken
11.00 - 14:00		Wir tauschen Erinnerungen an unsere Herkunft, Familie und besondere Lebensstationen aus. Ein Nachmittag voller Geschichten, die verbinden und Spuren hinterlassen.
Donnerstag	26. Nov 26	Herbstblumen erkennen – die Natur entdecken
11.00 - 14:00		<i>Siehe Programm v. 24.11.2026</i>

Kosten: CHF 55.– für Spitex-Mitglieder
CHF 70.– für Nicht-Mitglieder
Inklusive Mittagessen, Wasser, Kaffee & Dessert
☞ *Schnuppertag: nur CHF 25.00*

Ort: Restaurant Rössli, Oensingen

«Klarheit entsteht durch Machen –
nicht durch Denken».

(Marie Forleo)

