



Spitex Treff - Programm Oktober 2024

In angenehmer Atmosphäre
Kontakte knüpfen,
Freundschaften pflegen,
sich aufeinander einlassen,
den Tag zusammen gestalten und geniessen!



Anmeldung unter: Spitex Gäu, Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen
062 544 71 60 • info@spitex-gaeu.ch • www.spitex-gaeu.ch

Gerne organisieren wir einen Fahrdienst für Sie

Dienstag	01. Okt 24	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
Montag	07. Okt 24	Herbstzeit
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Die Natur bereitet sich auf den Winter vor - die Blätter fallen... Wir schauen etwas genauer hin und machen zur herbstlichen Jahreszeit gemeinsames Gedächtnistraining zur Stärkung unseres Gehirns.
Dienstag	08. Okt 24	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
Montag	14. Okt 24	Spiel und Spass
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag uns einlädt!
Dienstag	15. Okt 24	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
Montag	21. Okt 24	Gehirnjogging
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Wir bleiben geistig fit! Mit erprobten Spielen und zielgerichteten Übungen machen wir gemeinsames Gedächtnistraining zur Stärkung unseres Gehirns.
Dienstag	22. Okt 24	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
Montag	28. Okt 24	Spiel und Spass
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag uns einlädt!
Dienstag	29. Okt 24	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf, geniessen zusammen unsere Kochkünste und diskutieren über das aktuelle Tagesgeschehen.

***"Nichts ist entspannender,
als das anzunehmen, was kommt.»***

Dalai Lama

