



Spitex Treff - Programm April 2026

In angenehmer Atmosphäre
Kontakte knüpfen,
Freundschaften pflegen,
sich aufeinander einlassen,
den Tag zusammen gestalten und geniessen!



**Anmeldung unter: Spitex Gäu, Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen
062 544 71 60 • info@spitex-gaeu.ch • www.spitex-gaeu.ch**

Gerne organisieren wir einen Fahrdienst für Sie

Donnerstag	02. Apr 26	Bunte Osterfreude – Eier gestalten
11.00 - 14:00		Wir gestalten gemeinsam bunte Ostereier, lassen unserer Kreativität freien Lauf und geniessen einen fröhlichen, geselligen Nachmittag voller Frühlingsstimmung.
Dienstag	07. Apr 26	Fröhliches Osterquiz
11.00 - 14:00		Wir rätseln gemeinsam rund um Ostern, trainieren spielerisch das Gedächtnis und geniessen einen unterhaltsamen Nachmittag voller Spass und guter Laune.
Donnerstag	09. Apr 26	Riechen und Erkennen – Sinne erleben
11.00 - 14:00		Wir schärfen spielerisch den Geruchssinn, erkennen Düfte und trainieren dabei die Wahrnehmung in einer neugierigen und geselligen Runde.
Dienstag	14. Apr 26	Fühlen und Erkennen – Tastsinn erleben
11.00 - 14:00		Wir entdecken spielerisch verschiedene Gegenstände durch Tasten, schärfen unseren Tastsinn und geniessen einen spannenden, geselligen Nachmittag voller Überraschungen.
Donnerstag	16. Apr 26	Frühlingsblumen entdecken
11.00 - 14:00		Wir lernen verschiedene Blumen kennen, benennen sie gemeinsam und tauchen in die bunte Welt des Frühlings ein – ein unterhaltsamer und lebendiger Nachmittag in geselliger Runde.
Dienstag	21. Apr 26	Gemeinsam rätseln
11.00 - 14:00		Wir rätseln, tüfteln und lachen gemeinsam über überraschende Lösungen und kleine Denksport-Herausforderungen.
Donnerstag	23. Apr 26	Geschichtenzeit und Gespräch
11.00 - 14:00		Wir tauchen in eine spannende Geschichte ein, lassen uns inspirieren und diskutieren anschliessend über Erlebnisse, Gedanken und Eindrücke.
Dienstag	28. Apr 26	Spiel und Spass
11.00 - 14:00		Bei Spiel & Spass steht die Freude am gemeinsamen Erleben im Mittelpunkt! In geselliger Runde geniessen wir unterhaltsame Spiele, leichte Herausforderungen und lustige Aktivitäten, die für gute Laune sorgen.
Donnerstag	30. Apr 26	Windlichter gestalten
11.00 - 14:00		Wir basteln kreative Windlichter, probieren verschiedene Materialien und Techniken aus und freuen uns über stimmungsvolle Ergebnisse.

Kosten: CHF 55.– für Spitex-Mitglieder
 CHF 70.– für Nicht-Mitglieder
 Inklusive Mittagessen, Wasser, Kaffee & Dessert
 ☞ Schnuppertag: nur CHF 25.00

Ort: Restaurant Rössli, Oensingen



“Es ist nicht leicht, Glück in sich selbst zu finden,
 aber unmöglich, es anderswo zu finden.” - Agnes Repplier -