



## Spitex Treff - Programm September 2024

In angenehmer Atmosphäre  
Kontakte knüpfen,  
Freundschaften pflegen,  
sich aufeinander einlassen,  
den Tag zusammen gestalten und geniessen!



Anmeldung unter: Spitex Gäu, Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen  
062 544 71 60 • [info@spitex-gaeu.ch](mailto:info@spitex-gaeu.ch) • [www.spitex-gaeu.ch](http://www.spitex-gaeu.ch)

Gerne organisieren wir einen Fahrdienst für Sie

<b>Montag</b>	<b>02. Sep 24</b>	<b>Spiel und Spass</b>
13.30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag uns einlädt!
<b>Dienstag</b>	<b>03. Sep 24</b>	<b>Herbstzeit – Erntezeit</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Wir diskutieren über die Erntezeit. Wie haben wir diese Zeit früher erlebt und wie ist es heute? Gemeinsam werden wir unser Mittagessen zubereiten und geniessen.
<b>Montag</b>	<b>09. Sep 24</b>	<b>Gehirnjogging</b>
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Wir bleiben geistig fit! Mit erprobten Spielen und zielgerichteten Übungen machen wir gemeinsames Gedächtnistraining zur Stärkung unseres Gehirns.
<b>Dienstag</b>	<b>10. Sep 24</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste. Zudem werden wir zusammen Herbstblumen setzen.
<b>Montag</b>	<b>16. Sep 24</b>	<b>Spiel und Spass</b>
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag uns einlädt!
<b>Dienstag</b>	<b>17. Sep 24</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
<b>Montag</b>	<b>23. Sep 24</b>	<b>Herbstzeit – Wanderzeit</b>
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Wohin haben uns schöne Wanderungen geführt, was haben wir erlebt, was hat uns gefallen und wie haben wir uns gefühlt? Wir tauschen Erinnerungen aus und lockern den Nachmittag mit Spielen auf.
<b>Dienstag</b>	<b>24. Sep 24</b>	<b>Kochen und Essen</b>
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
<b>Montag</b>	<b>30. Sep 24</b>	<b>Gehirnjogging</b>
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Wir bleiben geistig fit! Mit erprobten Spielen und zielgerichteten Übungen machen wir gemeinsames Gedächtnistraining zur Stärkung unseres Gehirns.

***"Nicht die Glücklichen sind dankbar.  
Es sind die Dankbaren, die glücklich sind."***  
***Sir Francis Bacon, englischer Philosoph (1561-1626)***

